

# 思春期の「こころ」と「からだ」 ～心身の発達の視点、ともに抱えることとは～

2023年10月22日(日)  
10:00～16:00

南区民文化センター 大会議室 A  
広島市南区比治山本町 16-27  
またはオンライン参加(ZOOM ミーティング)

指定討論者

橋本 智恵美

ひろしま思春期シンポジウム実行委員長  
杉原心理相談室代表/臨床心理士

岡田 幸彦

ひろしま思春期シンポジウム副実行委員長  
トポスの森代表/臨床心理士

※おことわり 指定討論に乾吉佑先生(専修大学名誉教授)をお迎えする予定でしたが、事情により指定討論者を変更して開催いたします。

## ◇ 企画趣旨 ◇

ひろしま思春期シンポジウムは、多領域の援助職が話し交流しながら、思春期の心理臨床に大切な視点を共有していくことを目的としている。

思春期は

- ・ 第二性徴の影響から身体が大きく変化し、戸惑いや不安を感じることもある。
- ・ ホルモンバランスや自律神経系が不安定で、様々な身体の不調が生じやすい時期でもある。
- ・ 言葉での情緒表現ができにくく症状や行動での表現が見られる。
- ・ こころの発達段階では、親からの自立や自分作りなど、子どもから大人へ様々な変化や成長を経験する。

シンポジウムでは、

今回は、「こころ」・「からだ」 また 「からだ」・「こころ」の両面をみる姿勢(視点)を持ち、

子どもたちに今どのように役立つ支援ができるかを

シンポジストに、日常臨床の中から事例を素材に話題提供して頂き検討する。

学校現場の立場から 安川 素乃子先生(広島県公立学校 養護教諭)

小児科の立場から 湊崎 和範先生(広島西医療センター 小児科医)

心理臨床の立場から 岡田 緑先生(広島県公立学校 臨床心理士)

思春期の子どもとかかわる心理、教育、医療、福祉など幅広い領域の方々のご参加を呼びかけ、思春期の心理臨床にとって大切なことをワクワクと、実感を持って感じられるシンポジウムにしていきたい。

参加対象者: 守秘義務を持つ援助職(心理職、教育・医療・福祉関係)、大学院生

定員: 会場30名、オンライン50名(先着順)

参加費: 5,000円(シンポジウム開催運営経費として)

申込み締切: 10月17日(火)定員になり次第締め切ります

※これまでの開催経緯はシンポジウムのホームページをご参照ください



ホームページ

[ひろしま思春期シンポジウム実行委員会]

実行委員長: 橋本智恵美

実行委員: 18企画 井上真一・井上真実・杉原太郎・出先早紀・宮川悦子  
井上房美・大原一祐・岡崎彩・岡田緑・岡田幸彦・湊崎和範

共催: ひろしま思春期シンポジウム実行委員会 / 杉原心理相談室

後援: ひろしま災害後のこころの支援勉強会 / 広島思春期問題研究会

※臨床心理士研修ポイント申請予定

## プログラム

9:30 受付 開始/オンライン接続 開始

10:00 開会  
ミニレクチャー 井上 真一 (瀬野川病院)

10:50 シンポジストから話題提供  
司 会 杉原 太郎 (杉原心理相談室)  
出先 早紀 (広島県公立学校)  
指定討論者 橋本 智恵美 岡田 幸彦

### 話題提供者

- \*学校現場の立場から 安川 素乃子 (広島県公立学校 養護教諭)
- \*小児科の立場から 湊崎 和範 (広島西医療センター 小児科医)
- \*心理臨床の立場から 岡田 緑 (広島県公立学校 臨床心理士)

12:30 休憩

13:30 討議 司 会 杉原 太郎 出先 早紀  
指定討論者 橋本 智恵美 岡田 幸彦 ・ シンポジスト ・ フロア

16:00 閉会

## お申込み方法

以下のいずれかの方法でお申込みいただき、参加費 (5,000 円) をお振込みください。

### ・ 申込みフォーム ・

右の QR コードより申込みフォームにアクセスして必要事項を送信ください。併せて、守秘義務誓約書に自筆署名してご提出(画像データをアップロードかメール添付、または郵送)ください。



申込みフォーム

### ・ メール ・

件名を「ひろしま思春期シンポジウム 申込み」として、①名前 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥所属と職種 (大学院生は大学名)、臨床心理士の方は登録番号 ⑦参加方法の希望を明記の上、事務局 [shisyunkisymposium@yahoo.co.jp](mailto:shisyunkisymposium@yahoo.co.jp) に送信ください。併せて、守秘義務誓約書に自筆署名してご提出(画像データをメール添付、または郵送)ください。

### ・ 郵 送 ・

参加申込書と守秘義務誓約書に必要事項を記入の上、郵送でお申し込みください。

### 【参加費 振込口座】

広島銀行 銀山町支店 (店番号 002) 普通預金 3086180 思春期シンポジウム実行委員会

- \* 個人情報は、シンポジウムの案内およびご連絡に利用させていただきます。
- \* 定員等の都合でご参加いただけない場合には、お振込みいただいた参加費は返金させていただきます。(参加者の都合によるキャンセルは参加費を返金いたしません。)

### 【お申し込み・お問合せ】

ひろしま思春期シンポジウム事務局

〒731-0103 広島市安佐南区緑井 1 丁目 27-4 グリーンシャトー畑井 104 メイプル内

メール [shisyunkisymposium@yahoo.co.jp](mailto:shisyunkisymposium@yahoo.co.jp) ※お問合せはなるべく E-mail にてお願いいたします

# ひろしま思春期シンポジウム 思春期の心理臨床を考える⑱

## 守秘義務誓約書

ひろしま思春期シンポジウム  
実行委員長 橋本 智恵美 様

私は、ひろしま思春期シンポジウム実行委員会・杉原心理相談室が開催する「ひろしま思春期シンポジウム 思春期の心理臨床を考える⑱」に参加します。私は本誓約書に署名することで、本シンポジウムに含まれる内容に関する守秘義務および以下の項目を遵守することを誓約いたします。

### 記

1. 本シンポジウム内で扱われた事例の内容について一切口外しません。
2. 本シンポジウムの内容を、SNSをはじめとする Web 上にアップしません。
3. オンライン配信される本シンポジウムの内容について、録画・録音・撮影・スクリーンショット保存などの行為はしません。
4. 本シンポジウムに参加するための URL・ID・パスワードを他者と無断共有しません。
5. オンラインで配信される本シンポジウムを単身で受講し、参加するにあたっては他者が視聴できない環境を確保します。また、参加の際は自身のデバイスを用いて参加いたします。
6. 参加にあたって公共無線 LAN 等は使用せず、安全なインターネット環境で参加します。
7. 本誓約に期限がないことを承知しており、本シンポジウム終了後も無期限にこの誓約を遵守します。

以上

住 所：

---

署 名：

---

日 付：                    年                    月                    日

---

2023.10.22 ひろしま思春期シンポジウム  
思春期の心理臨床を考える⑧ 思春期の「こころ」と「からだ」

参加申込書

ふりがな	所属
名前	職種 臨床心理士の方は登録番号をお書きください ( )
住所 〒	
Tel	Fax
E-mail	
参加方法の希望 (いずれかに○をしてください) 会場 ・ オンライン	